

# 8 Tage Kurreise in Swinemünde – Kurhotel „AVANGARD RESORT“

| Nächster Reisetermin | Reisedauer | Reiseart | Reisepreis pro Person: |
|---|---|---|---|
| 30.10. - 06.11.2027 | 7 Nächte | Busreise | Ab 550.-€ |

## Einleitung

Swinemünde liegt außergewöhnlich malerisch an der pommerschen Ostseeküste, an der nordöstlichen Spitze der Insel Usedom. Es ist eine Inselstadt, die im Norden von der Ostsee, im Osten vom Fluss Swine und im Süden vom Stettiner Haff umgeben wird. Die Stadt verteilt sich auf insgesamt 44 Inseln. Zu den größten Inseln gehören die Insel Wollin und die Insel Usedom. Ein Drittel der Insel Usedom gehört zu Polen. Der Großteil liegt auf deutschem Gebiet. Auf Usedom liegen auch das Zentrum der Stadt Swinoujscie sowie der Kurortteil. Swinemünde ist heute einer der bekanntesten polnischen Badeorte an der Ostseeküste. In den dreißiger Jahren des 20. Jahrhunderts wurde Swinemünde auch zusammen mit den deutschen Nachbarorten Ahlbeck, Heringsdorf und Bansin die „Badewanne der Berliner“ genannt.
Vor Ort erwartet Sie ein feiner, breiter Sandstrand, der sich vom Westteil Swinemündes einschließlich des Kurviertels bis nach Bansin in einer Länge von 12 km erstreckt und durchschnittlich 40 m breit ist. Auch die hervorragende Wasserqualität und Europas längste Strandpromenade, die ebenfalls bis Bansin reicht, ziehen viele Erholungsuchende und Badeurlauber an.

Der Hafen, das Kurviertel und die zum Flanieren einladende Promenade bilden das Stadtbild von Swinemünde. Die natürlichen Heilwirkungen des Klimas, der Sole und des Moores bilden die Grundlage für das Gedeihen des Kurortes. Das Kurviertel der Stadt mit seinen typischen Villen im Bäderstil wird durch den bereits 200 Jahre alten Kurpark mit seinem prächtigen alten Baumbestand vom Zentrum getrennt. Das Klima, die Lage und vor allem der herrliche bis zu 100 m breite Sandstrand haben Swinemünde zu einem bekannten Bade- und Kurort gemacht.

In der Innenstadt befindet sich im alten Rathaus das Seefahrts- und Fischereimuseum, am linken Swineufer alte Festungsanlagen und am rechten Swineufer der 1857 erbaute Leuchtturm, der mit seinen 68 m der höchste Leuchtturm an der Ostseeküste ist.

## Reisedetails

Das Kurpaket umfasst z.B.:
- Ganz- oder Teilkörpermassagen
- Moorpackung
- Wassergymnastik
- Iontophorese
- Magnetfeldtherapie
- Kryotherapie
- Galvanisation
- Lasertherapie
- Interferenzstrom
- Sollux-Lampe
- Bio-V Lampe
- Inhalationen

**Zubuchbare Ausflüge vor Ort zum Beispiel (gegen Aufpreis, Mindestteilnehmerzahl):**

Stadtrundfahrt Swinemünde, 3 Inseln mit Misdroy, Hafenrundfahrt, Kaiserbäderfahrt, Stettin, Usedom.

Hinweis: Da die Mitnahme von Rollatoren in unseren Bussen begrenzt ist, besteht die Möglichkeit, vor Ort einen Rollator auszuleihen. Nähere Informationen erhalten Sie in unseren Reisebüros.

Die Kurtaxe ist vor Ort direkt im Hotel zu zahlen! (ca. 1,70 € pro Tag)

**Abfahrt: 10:00 Uhr Rostock**

Rückankunft: ca. 16:30 Uhr Rostock







## Unterkunft

Der Hotelkomplex „Avangard Resort“ befindet sich nur ca. 450 m vom Strand von Swinemünde und nur knapp 100 m von der Promenade entfernt. Das „Avangard Resort“ bietet Rezeption, Lifte, Speiseraum mit Wintergarten, Terrasse, Café-Bar, ein kleines Hallenbad (3 x 4 m) mit integriertem Hydromassagebereich, Sauna und Dampfbad. Im Haus gibt es einen Fahrrad- und Bademantelverleih, Safe an der Rezeption (kostenlos) und eine moderne Kurabteilung. Die komfortablen Zimmer und Appartements sind ca. 22 $m^2$ bis 50 $m^2$ groß, teilweise mit Balkon ausgestattet und verfügen über DU/WC, Sat-TV, Internet, Kühlschrank, Wasserkocher und Küchenzeile.

## Leistungen

• Hin- und Rückfahrt Swinemünde
• Shuttle-Service vor Ort in Swinemünde zum Hotel „Avangard Resort“ und retour
• 7 bzw. 14 Übernachtungen in Zimmern mit DU/WC, Sat-TV, Kühlschrank, Küchenzeile und Wasserkocher
• 7 bzw. 14 x Frühstücksbuffet und 7 bzw. 14 x Abendbuffet
• 1 x pro Woche Kaffee/Tee und Kuchen bzw. Dessert inkl. Willkommensdrink
• 1 deutschsprachige Arztkonsultation
• 2 Kuranwendungen pro Werktag (Mo.–Fr.) nach Verordnung, davon 1 x klassische Teilmassage pro Woche (ca. 15 Min.)
• 1 x kulturelle Veranstaltung oder Tanzabend pro Woche
• freie Nutzung von Schwimmbad und Sauna außerhalb der Behandlungszeiten
• kostenfreier Safe an der Rezeption
• 10 % Rabatt auf ausgewählte Anwendungen und Massagen in der hoteleigenen Wellness-Abteilung
• Idea-Spa-Infotreffen
• deutschsprachiger Idea-Spa-Ansprechpartner vor Ort
• Idea-Spa-Vorteilskarte Swinemünde mit vielen Rabatten in Cafés und Geschäften

## Termine und Preise

**Nächster Reisetermin: 30.10. - 06.11.2027**

| **Unterkunft** | **Unterkunft** |
|---|---|
| Doppelzimmer Du/ WC | DZ zur Einzelbelegung |
| **Reiseart** | **Reiseart** |
| Busreise | Busreise |
| **Preis p. P.** | **Preis p. P.** |
| 585 ,- € | 740 ,- € |

| **Leistung** | **Leistung** | **Leistung** |
|---|---|---|
| Rollator | 7 x Mittagessen (serviertes 2-Gang-Menü inkl. Fruchtsaftgetränk, Wasser ) | Keine Vollpension |
| **Preis p. P.** | **Preis p. P.** | **Preis p. P.** |
| 12 ,- € | 49 ,- € | 0 ,- € |

## Informationen

Zusätzliche Informationen: Bitte nehmen Sie vor Buchung unsere Hinweise auf Seite 3 und 4, das Formblatt auf Seite 241 sowie unsere ARB auf den Seiten 242 und 243 zur Kenntnis. Diese Reise ist für Menschen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet. Eintritts- und Besichtigungsgelder sind nur im Preis enthalten, wenn diese unter „Kofahl-Leistungen" aufgeführt sind. Mindestteilnehmerzahl 25 (bis 30 Tage vor Abreise), durchschnittl. Gruppengröße 40 Teilnehmer/max. 48 Teilnehmer. Sie können jederzeit vor Reisebeginn von der Reise zurücktreten, es findet die Stornostaffel A gemäß Ziff. 5.1 ff. ARB Anwendung. Gültiger Personalausweis erforderlich.

**Tel. 0381455076 |** reisebuero@kofahl-reisen.de

KOFAHL Reisen

Kofahl Reisen GmbH
Lange Str. 2
18055 Rostock