

# 15 Tage Kurreise in Swinemünde - Kurhotel „INTERFERIE MEDICAL SPA“

| Nächster Reisetermin | Reisedauer | Reiseart | Reisepreis pro Person: |
|---|---|---|---|
| 04.03. - 18.03.2023 | 14 Nächte | Busreise | Ab 965.-€ |

## Einleitung

Swinemünde liegt außergewöhnlich malerisch an der pommerschen Ostseeküste, an der nordöstlichen Spitze der Insel Usedom. Es ist eine Inselstadt, die im Norden von der Ostsee, im Osten vom Fluss Swine und im Süden vom Stettiner Haff umgeben wird. Die Stadt verteilt sich auf insgesamt 44 Inseln. Zu den größten Inseln gehören die Insel Wolin und die Insel Usedom. Ein Drittel der Insel Usedom gehört zu Polen. Der Großteil liegt auf deutschem Gebiet. Auf Usedom liegen auch das Zentrum der Stadt Swinoujscie sowie der Kurortteil. Swinemünde ist heute einer der bekanntesten polnischen Badeorte an der Ostseeküste. In den dreißiger Jahren des 20. Jahrhunderts wurde Swinemünde auch zusammen mit den deutschen Nachbarorten Ahlbeck, Heringsdorf und Bansin die „Badewanne der Berliner“ genannt.
Vor Ort erwartet Sie ein feiner, breiter Sandstrand, der sich vom Westteil Swinemündes einschließlich des Kurviertels bis nach Bansin in einer Länge von 12 km erstreckt und durchschnittlich 40 m breit ist. Auch die hervorragende Wasserqualität und Europas längste Strandpromenade, die ebenfalls bis Bansin reicht, ziehen viele Erholungsuchende und Badeurlauber an.

Der Hafen, das Kurviertel und die zum Flanieren einladende Promenade bilden das Stadtbild von Swinemünde. Die natürlichen Heilwirkungen des Klimas, der Sole und des Moores bilden die Grundlage für das Gedeihen des Kurortes. Das Kurviertel der Stadt mit seinen typischen Villen im Bäderstil wird durch den 150-jährigen Kurpark mit seinen prächtigem alten Baumbestand vom Zentrum getrennt. Das Klima, die Lage und vor allem der herrliche bis zu 100 m breite Sandstrand haben Swinemünde zu einem bekannten Bade- und Kurort gemacht.

In der Innenstadt befindet sich im alten Rathaus das Seefahrts- und Fischereimuseum. Am linken Swineufer alte Festungsanlagen und am rechten Swineufer der 1857 erbaute Leuchtturm, der mit seinen 68 m der höchste Leuchtturm an der Ostseeküste ist.

## Reisedetails

Das Kurpaket umfasst z.B.:
• Perlbäder mit Hydromassage
• Moorpackungen
• Hydro - Jet
• Gruppengymnastik
• Wassergymnastik
• Magnetfeldtherapie • Inhalationen
• Kryotherapie • div. Elektrotherapien

Folgende Kuranwendungen können gegen Aufpreis dazu gebucht werden:
• Kräuter-, Aroma- und Solebäder
• Moor- und Schlammbäder
• klassische Massage
• Lymphdrainage • Lasertherapie
• div. kosmetische Anwendungen

Vor Ort können Sie an folgenden Ausflügen gegen Aufpreis teilnehmen (Achtung: Mindestteilnehmerzahl):
• Nationalpark Wollin • Kolberg • Danzig • Köslin und Stolp
• Ostseebad Leba mit dem Slowinzischen Nationalpark

Abfahrt: 10.00 Uhr Rostock ZOB
Rückankunft: ca. 17.00 Uhr Rostock ZOB








## Unterkunft

Sie wohnen im modernen 4-Sterne Hotel „Interferie Medical SPA“. Es ist im neuen, attraktiven Kurviertel von Swinemünde gelegen (hervorragende Lage in der Nähe der Promenade und ca. 300 m vom schönsten Sandstrand Polens). Das Hotel bietet komfortable und geschmackvoll eingerichtete Zimmer mit Bad oder DU/WC, Telefon, LCD-TV, Radiowecker und Föhn. Das Haus verfügt über ein Schwimmbad (18m x 16m), Whirlpool, Saunakomplex (Finnische-, Infrarot- und Aroma-Sauna, Aroma-Dampfbad, Dampfbad mit Soleinhalation sowie Caldarium), eine hoteleigene Kur- und Wellnessabteilung mit Salzgrotte, Frisör, Nachtclub, Billard, Bowling, Beauty- und Kosmetikabteilung, kostenloses WLAN, hoteleigene Brauerei sowie Verleih von Fahrrädern und Nordic-Walking-Ausrüstungen.

## Leistungen

• Hin- und Rückfahrt Swinemünde
• 14 Übernachtungen in Zimmern mit DU/WC, Telefon, Sat- TV und Föhn inkl. Kurtaxe
• Informationsveranstaltung mit einem Willkommensbier von der hauseigenen Brauerei
• 14 x Frühstücksbuffet mit Live Cooking und 14 x Abendbuffet (1x thematisches Abendessen pro Woche im Rahmen der HP)
• täglich 1 Flasche Wasser auf dem Zimmer (500 ml)
• täglich Animation laut Programm vor Ort
• 1 ärztliche Konsultation und 1x Rehakonsultation (Diagnostik von physikal. Parametern)
• 3 Kuranwendungen pro Werktag nach ärztlicher Anweisung davon 1x klassische Massage 20 Min pro Woche
• zur Auswahl pro Aufenthalt: 1x Hydro Jet oder 1x Salzgrotte (nur bei 15-Tage-Terminen)
• Freie Nutzung des Schwimmbades und der Sauna außerhalb der Behandlungszeiten
• Bademantel-Service und Slipper
• Idea-Spa werktägliche, deutschsprachige Gästebetreuung
• Idea-Spa 24-h-Notfalldienst
• Idea-Spa Vorteilskarte Swinemünde mit vielen Rabatten in Cafés und Geschäften

## Termine und Preise

**Nächster Reisetermin: 04.03. - 18.03.2023**

| **Unterkunft** | **Unterkunft** | **Unterkunft** |
|---|---|---|
| Doppelzimmer Du/WC | DZ zur Einzelbelegung | Einzelzimmer DU/WC |
| **Reiseart** | **Reiseart** | **Reiseart** |
| Busreise | Busreise | Busreise |
| **Preis p. P.** | **Preis p. P.** | **Preis p. P.** |
| 965 ,- € | 1490 ,- € | 1225 ,- € |

## Informationen

Zusätzliche Informationen: Bitte nehmen Sie vor Buchung unsere Hinweise auf Seite 3 und 4, das Formblatt auf Seite 241 sowie unsere ARB auf den Seiten 242 und 243 zur Kenntnis. Diese Reise ist für Menschen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet. Eintritts- und Besichtigungsgelder sind nur im Preis enthalten, wenn diese unter „Kofahl-Leistungen“ aufgeführt sind. Mindestteilnehmerzahl 25 (bis 30 Tage vor Abreise), durchschnittl. Gruppengröße 40 Teilnehmer/max. 48 Teilnehmer. Sie können jederzeit vor Reisebeginn von der Reise zurücktreten, es findet die Stornostaffel A gemäß Ziff. 5.1 ff. ARB Anwendung. Gültiger Personalausweis erforderlich.

**Tel. 0381455076 |** reisebuero@kofahl-reisen.de

KOFAHL Reisen

Kofahl Reisen OHG
Gewerbeallee 14
18107 Elmenhorst/Lichtenhagen