



## 15 Tage Kurreise in Bad Flinsberg - Kurhotel „PARK HOTEL Kur & SPA“

**Nächster Reiseternin**  
21.06. - 05.07.2025

**Reisedauer**  
14 Nächte

**Reiseart**  
Busreise

**Reisepreis pro Person:**  
**Ab 1300.-€**

### Einleitung

Bad Flinsberg, ein kleiner Kurort auf den malerischen Hängen des Isergebirges (ca. 470 bis 650 Meter über dem Meeresspiegel), liegt im südwestlichen Teil Polens (Niederschlesien) am Fluss Kwisa (Quais). Der bekannte Kurort ist ca. 300 Kilometer von Berlin entfernt. Die Anfänge des heutigen Kurortes und Wintersportzentrums reichen bis in das 16. Jahrhundert hinein, als eine heilkräftige Wasserquelle entdeckt wurde. Nachdem die heilenden Eigenschaften des Wassers im Jahre 1739 wissenschaftlich bestätigt wurden, wurde in der damaligen Ortschaft die zum Kurbetrieb benötigte Infrastruktur geschaffen. Im Laufe der Jahrhunderte hat sich Bad Flinsberg zu einem beliebten Kurort entwickelt, wo in modernen Kureinrichtungen reiche Bodenschätze der Umgebung wie Radon, Fichten, Mineralwasser und Hochmoore zur Kurbehandlung genutzt werden. In den letzten Jahren entwickelt sich Bad Flinsberg zu einem exklusiven Kurort. Das Radon-Wasser erweist sich als sehr wirksam zur Behandlung verschiedener Krankheiten. Dem Radon wird darüber hinaus eine revitalisierende Wirkung zugeschrieben, weshalb der Kurort oft als Jungbrunnen bezeichnet wird. Gesundheit tanken können Sie auch in der schönen Berglandschaft. Bad Flinsberg liegt am Fuß des 1100m hohen Heufuder. In der waldreichen Umgebung bieten sich Ihnen viele Gelegenheiten zur aktiven Erholung. Bad Flinsberg ist bekannt für seine Radonquellen, die es nur in ganz wenigen Kurorten Europas gibt. Ihre heilende Wirkung wird in vielfältiger Form genutzt.

### Reisedetails

Das Kurpaket umfasst z.B.:

- Radonbäder • Moorbäder • Kohlensäurebäder
- Galvanische Bäder • Kneippsche Wechselbäder
- Jod-Brombäder • Unterwassermassage
- Perlbäder • Lasertherapie
- Radoninhalationen
- Jod-Brominhalationen • Moorpackungen
- Thermo-Packung • Ionophorese • Diad. Strom
- Galvanisation • Infrarot+ Ultraviolett
- Vierzellenbäder • Magnettherapie
- Sauerstofftherapie • Klassische Massage
- Lymphmassage • Hydromassagen
- Wassergymnastik • Rehabilitationsgymnastik
- Hydro Jet Massagebett
- Wirbelwassermassage für Beine und Arme
- Trinkkuren (im Kurzentrum) uvm.

**Gegen Aufpreis haben Sie die Möglichkeit zur Behandlung im Radonbad in Bad Flinsberg.**

Radonkuren haben die gleiche Wirkung wie Moorkuren, aber die Hauptkomponente ist das Gas Radon, welches im Quellwasser von Bad Flinsberg ist. Die Indikationen sind die gleichen wie bei Moor, aber Radon verursacht zusätzlich eine Blutdrucksenkung.

Vor Ort können Sie im Hotel oder im ortsansässigen Reisebüro gegen Aufpreis Ausflüge und Veranstaltungen buchen (Achtung: Mindestteilnehmerzahl) z.B.:

- Vorträge von Kurärzten über diverse Gesundheitsthemen
- Dia-/Videovorträge über Bad Flinsberg
- Ausflüge nach Schreiberhau und Krummhübel
- Ausflug nach Hirschberg mit Einkaufsbummel
- Besuch der Burg Tschocha aus dem 13. Jh.
- Fahrt zu den historischen Städten Liebenthal und Greiffenberg
- Schlesien-Tour mit Schweidnitz, Waldenburg und Glatz
- Ausflug ins tschechische Harrachov
- Besuch von Breslau mit Altstadt und Dominsel
- Erkundungsfahrt nach Erdmannsdorf mit Schloss und Tirolersiedlung

Abfahrt: 7.00 Uhr Rostock ZOB

Rückankunft: ca. 18.00 Uhr Rostock ZOB



## Unterkunft

Das 4-Sterne-„Park Hotel SPA“ liegt ruhig im Zentrum der Stadt am Rande des Kurparks in der Nähe des Kurhauses. Das Gebäude, das zu den schönsten in Bad Flinsberg gehört, stammt aus dem Jahre 1905 und wurde in den Jahren 1997 - 2006 grundlegend renoviert und modernisiert. Das Hotel ist ein anerkanntes Kurzentrum, in dem Ihnen bei Erkrankungen des Bewegungsapparates, des Kreislaufs und der Atemwege kompetent und freundlich geholfen wird. Ein Speisesaal, Restaurant mit Bar, Schwimmhalle, Whirlpool, Fitnessraum, Sauna, 2 Sonnterrassen mit Liegestühlen, Garten mit Grill und ein breites Programm von Veranstaltungen und Ausflügen runden das Angebot des Hotels ab. Auf Sie warten gemütliche Doppel- und Einzelzimmer, alle mit Dusche, WC, Föhn, Fernseher mit deutschen Programmen und Telefon ausgestattet. Wenn Sie nach mehr Komfort suchen, haben wir für Sie gegen Aufpreis geräumige Doppelzimmer superior zur Verfügung.

## Leistungen

- Hin- und Rückfahrt Bad Flinsberg
- Shuttleservice vom Hotel „Budczynski“ zum „Park Hotel“ und retour
- Willkommenstrunk
- 14 Übernachtungen in Zimmern mit Bad o. DU/WC, Telefon und SAT-TV
- 14x Frühstücksbuffet, 14x Abendessen in Buffetform
- Kurtaxe
- 1 ärztliche Eingangskonsultation
- 20 Behandlungen (werktags Mo.-Fr.) in der hauseigenen Kurabteilung gemäß Therapieplan nach ärztlicher Anweisung
- freie Benutzung von Schwimmbad, Whirlpool und Fitnessraum außerhalb der Behandlungszeiten
- kulturelle Veranstaltungen im Hotel
- kostenfreier Safe auf dem Zimmer
- deutschsprachiges Personal am Kurort

## Termine und Preise

 **Nächster Reiseternin: 21.06. - 05.07.2025**

<b>Unterkunft</b>	<b>Unterkunft</b>	<b>Unterkunft</b>
Doppelzimmer Du/WC	Doppelzimmer Superior	Einzelzimmer DU/WC
<b>Reiseart</b>	<b>Reiseart</b>	<b>Reiseart</b>
Busreise	Busreise	Busreise
<b>Preis p. P.</b>	<b>Preis p. P.</b>	<b>Preis p. P.</b>
1300,- €	1425,- €	1500,- €

<b>Leistung</b>	<b>Leistung</b>	<b>Leistung</b>
Rollator	13x Mittagessen als Wahlmenü oder Buffet - belegungsabhän- gig	KEIN Mittagessen
<b>Preis p. P.</b>	<b>Preis p. P.</b>	<b>Preis p. P.</b>
0,- €	260,- €	0,- €

## Informationen

Zusätzliche Informationen: Bitte nehmen Sie vor Buchung unsere Hinweise auf Seite 3 und 4, das Formblatt auf Seite 241 sowie unsere ARB auf den Seiten 242 und 243 zur Kenntnis. Diese Reise ist für Menschen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet. Eintritts- und Besichtigungsgelder sind nur im Preis enthalten, wenn diese unter „Kofahl-Leistungen“ aufgeführt sind. Mindestteilnehmerzahl 25 (bis 30 Tage vor Abreise), durchschnittl. Gruppengröße 40 Teilnehmer/max. 48 Teilnehmer. Sie können jederzeit vor Reisebeginn von der Reise zurücktreten, es findet die Stornostaffel A gemäß Ziff. 5.1 ff. ARB Anwendung. Gültiger Personalausweis erforderlich.

**Tel. 0381455076** | [reisebuero@kofahl-reisen.de](mailto:reisebuero@kofahl-reisen.de)



Kofahl Reisen OHG

Gewerbeallee 14

18107 Elmenhorst/Lichtenhagen